



Gjengen som stilte opp på fellestrening julaften 2024 !

Årsmøte i Elverum OK 20. februar 2025 kl. 19.00

Elverum Vekst, Storgata 20, 1. etasje.

Saksliste

Årsberetninger:

- **Styret**
- **Turorientering**
- **Teknisk komite**
- **Rekruttering**
- **Treningsløp**
- **Kasserer**
- **Kontrollutvalget**

Til medlemmer i Elverum OK

Elverum 11. februar 2025

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Elverum OK

Styret viser til innkalling til årsmøte annonsert 7. januar 2025

Årsmøtet avholdes den 20. februar kl. 19.00 i Elverum Vekst sine lokaler Storgata 20, 1.etasje

Under følger saklisten for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigete

Sak 2: Godkjenne innkallingen

Sak 3: Godkjenne saklisten

Sak 4: Godkjenne forretningsorden

Sak 5: Velge dirigent

Sak 6: Velge referent

Sak 7: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning inkl årsmeldinger fra utvalg

Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 11: Fastsette medlemskontingent

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 15: Foreta følgende valg:

15.1 Styreleder

15.2 Nestleder

15.3 Øvrige styremedlemmer

15.4 Varamedlemmer

15.5 To revisorer

15.6 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

15.7 Leder av valgkomiteen

15.8 Øvrige to medlemmer av valgkomiteen

15.9 Varamedlem til valgkomiteen

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- Idrettslagets årsberetning
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til budsjett (utdeles på årsmøtet)
- Styrets forslag til organisasjonsplan (utdeles på årsmøtet)
- Revidert regnskap og budsjett (utdeles på årsmøtet)

Med vennlig hilsen
styret Elverum OK

Styrets beretning

Vi har pr 31/12-2024 58 betalende medlemmer.

Det er avholdt to styremøter i løpet av året. Saker har vært behandlet gjennom utveksling av eposter.

Året 2024 ble det vi kan beskrive som et normalår. Vi har gjennomført planene uten endringer. Jeg er meget godt fornøyd med det vi har gjort og den enkeltes innsats for å støtte klubben.

Vi arrangerte Mjølnerløpet som var KM på våren. Dette var meget vellykket med mange deltagere. Vi arrangerte to bedriftsløp, vårt eget og for IF. I tillegg arrangerte vi et løp i Øst-Mjøsa-cupen. Dette er en nyskaping og et meget enkelt arrangement. Alle arrangementene fikk meget gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

Deltagelsen i vanlige løp og treningsløp er stabil.

Deltagelsen i Stolpejakten og Tur-o er også stabil.

Økonomien er tilfredsstillende. Detaljer fra regnskapet legges fram på årsmøtet.

Elverum 11.2.2025

Styret v/ leder

Turorientering / Stolpejakt 2024, v/Per Dahl

Elverum orienteringsklubb arrangerte i 2024 både Stolpejakt og Turorientering. Stolpejakten bestod av 40 stolper og ble arrangert på Vestad og på Løvbergsmoen. 4 154 personer registrerte seg som stolpejegere i vårt opplegg. Utviklingen i antall deltagere og stolperegistreringer går fram av tabellen under. Deltagelsen har gått litt ned i antall deltagere, men holder seg på et høyt nivå. Sentrumsstolper er mest populært.

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
deltagere	1.490	2.544	4.267	5.217	4.484	4.417	4.154
stolperegistreringer	30.000	45.411	95.351	117.909	82 163	76.328	77.039

Det ble arrangert tradisjonell Turorientering med 63 poster på kartene Løvbergsmoen, Grundsetmarka Øst og Hornmoen som er et nytt kart i Turosammenheng.. Mange av postene på Løvbergsmoen var felles for Stolpejakten og Turorienteringen.

Selv om ikke alle som deltar i Turorienteringen sender inn kontrollkort kunne vi ønsket oss flere deltagere.

Teknisk kan turorienteringen også arrangeres heldigital. Før neste sesong bør det gjøres en vurdering av hva vi skal tilby av Stolpejakt og Turorientering.

Fig: Turo statistikk. Antall solgte konvolutter/ nettpakker og ekstra kontrollkort.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17*	18	19	20	21	22	23	24
110	105	146	120	140	103	135	116	119	122	129	111	107	132	108	115	101	65	58	69	84	73	68	52
24	18	33	34	27	24	21	26	10	33	38	28	17	30	20	25	17	17	13	10	18	5	0	0

*Fra 2017 er tallene ikke direkte sammenlignbare med tidligere år p.g.a. Stolpejakten.

ÅRSMELDING FRA TEKNISK KOMITE 2024, v/Tore Lindaas

Nye kart/utvidelser:

Kart over Lillemoen (sør i Svarholtet) har blitt utvidet nordover av Even og Tore. Synfart ferdig sent i høst. Kartet er tildelt spillemidler som næranlegg og vi kan nå søke om å få utbetalt disse.

Nye kart:

Even Lindaas har startet å tegne kart over Bergesjøen og området ved Gubberud skytebane.

Spillemidler:

Vi har etter søknad fått tildelt spillemidler på kartet Lillemoen, Hornmoen, Bergesjøen-Gubberud og Stavåsen.

Arrangement.

Mjølnerløpet ble arrangert. 8/6 som KM mellomdistanse. Kartet Lillemoen ble brukt og idrettshall ved Lillemoen skole var samlingsplass. Vi fikk gode tilbakemeldinger på kart, terreng, løyper og samlingsplass. Det var 234 påmeldte. Anna-Thekla var løpsleder og Sander med Harald som assistent var løypeleggere.

EOK arrangerte bedrifts o-løp fra Lillemoen 11/6. Harald var løypelegger.

27/8 arrangerte vi bedrifts o-løp med IF- forikring fra skistadion. Harald var løypelegger.

Planer 2025:

Løp:

Vi skal arrangere Mjøs-o sprint i sentrumsområdet 14/5-25.

Vi skal arrangere Mjølnerløpet 24/5-25 som KM-mellom. Sted ikke bestemt.

Arrangere/legge løyper til 2 bedrifts o-løp 27/5 og 26/8.

Kartplaner for 2025:

Vi skal gjøre ferdig kartet på Bergesjøen.

Håper også å få ferdig Hornmoen kartet samt revidere litt i Stavåsen.

Reviderer Sentrums-kart før Mjøs-o sprint.

Tenkt å søke om midler gjennom skole- og rekrutteringsprosjektet til å lage sprint-kart i sentrum/Vestad samt ved Sagtjernet.

Årsberetning 2024. Rekruttering, v/Anna-Thekla Tonjer

Nybegynnerkurs

I april og mai gjennomførte vi nybegynnerkurs for barn og ungdom i samarbeid med Barnas Turlag (DNT FO Elverum). Kurset gikk over tre torsdager, parallelt med klubbens o-treninger. Seks unger deltok og flere har fortsatt på o-treningene i etterkant. Gaute var ansvarlig for aktivitetene, som ble veldig vellykket. Britt Søgaaard (DNT) og undertegnede hadde ansvar for organiseringen.

Barnas dag Søndag 9/6-24 Prestøya Skogbruksmuseet.

Lillan og Idar var tilstede med stand.

Elias lagde en liten løype rundt på Prestøya som barna fikk prøve. Det var rett i underkant av 50 barn som fikk prøve seg på løypa med poster og EKT brikke. Vi hadde også med lapper med info om EOK sitt opplegg for sesongen som ble delt ut til foreldre.

Kom deg ut-dagen

I september deltok vi med en enkel o-løype på DNTs Kom Deg Ut-dagen på badeplassen ved Sagtjernet. Dette ble en suksess i år som i fjor.

Aktiviteter for Hernes skole

Britt Unni, som jobber på Hernes skole, ønsket et o-opplegg for elevene ifm Hernesuka. Even forberedte et opplegg og Harald bidro i gjennomføringen.

Barnas dag på Skogmuseet

Under Barnas dag i november hadde o-klubben tilbud om en o-løype med emit-tidtagning innendørs på museet. Mange ivrige barn deltok.

Ny ordning: Gratis utlån av o-utstyr.

Med støtte fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) har Norges Orienteringsforbund fått støtte til å kjøpe inn utstyr som skal være til utlån lokalt, via lokallag og på utstyrssentraler. Elverum er plukket ut til å delta i ordningen, og EOK har på tampen av 2024 fått masse fint utstyr:

Platekompass - 10 stk

Tommelkompass (venstre) - 8 stk

Luper - 6 stk

EKT-brikker - 5 stk

EMIT tags - 5 stk

Kartstativ - 6 stk

Rekrutteringspakke venstre - 8 stk

Følgende av det vi har fått skal lånes ut gjennom Fritt Fram (utstyrssentralen i Elverum kommune):

Platekompass - 5 stk

Tommelkompass - 3 stk

Lupe - 3 stk

Kartstativ - 3 stk

Betingelser knyttet til deltagelse i ordningen:

- Utstyret skal kunne lånes ut gratis til medlemmer og ikke-medlemmer

- Barn og ungdom har førsterett på å låne utstyret (opp til 24 år)
- Det skal alltid være mulighet til å låne brikke, kompass, lupe og karstativ under lokal aktivitet som trening, camper, helgearrangement, konkurranser m.m.
- Utstyr kan lånes over en dag eller i en periode
- Det skal være gode rutiner for utlånet, slik at man er sikre på at utstyret kommer tilbake.
- Klubben skal, som en del av dette prosjektet, også tilgjengeliggjøre kart/info om Grønne turer (lavterskel tur-o) på utstyrssentralen.

EOK vil i forkant av vårsesongen 2025 opprette kontakt med Fritt Fram for organisering av utlån gjennom dem, samt lage rutiner for utlånsordning fra vår egen hjemmeside.

Kontaktperson for ordningen er Anna-Thekla Tonjer

Treningsløp/Klubbmesterskap 2024, v/Marianne Sveen

Det har blitt arrangert 13 treningsløp med totalt 64 deltakere fordelt på 271 starter. Vi har hatt et oppmøte i snitt på 21 løpere pr. løp som er en nedgang på 6 siden forrige sesong. Vi har best oppmøte før ferien. Som tidligere år savner vi flere løpere i nybegynnerløypa, skulle hatt flere barn/ungdom/vokse som ønsker å bli kjent med orientering. Det var 14 som hadde deltatt på nok antall løp for å få premie. Har vært bra variasjon på startsteder denne sesongen. Bra gjennomført av våre arrangører, så håper vi som vanlig på økning i deltagelsen sesongen 2024.

Premiering for treningsløpene:

Barn/ungdom etter 4 løp. De voksne etter 8 løp.

I år ble det Trysilsocker i premie og eplecider for klubbmesterne. Total 14 som ble premiert for treningsløp som er 4 mindre enn i fjor.

PREMIER TRENINGSLØP 2024

Etternavn	Fornavn	Ant.løp
Lønstad-Halvorsen	Britt Unni	13
Danielsen	Elias S	12
Evensen	Ottar	12
Fingarsen	Aksel T	12
Sveen	Marianne	12
Storsveen	Monica	11
Danielsen	Idar	10
Fingarsen	Audun	10
Lindaas	Gaute	10
Andersen	Sylvia	9
Lønstad-Halvorsen	Bjørnar	9
Tonjer	Anne-Thekla	9
Edvardsen	Stein	8
Østbye	Harald	8

KLUBBMESTERSKAP (tot. 22 stk medlemmer/ikke medlemmer)

H 13-16: Aksel Fingarsen

H17-44: Even Lindaas

D17-44: Anna Thekla Tonjer

H45: Håkon G. Kvamme

D55: Marianne Sveen

H65: Harald Østbye

H75: Stein Edvardsen

En stor takk til Thorsteinn Sigurjonsson som arrangerte klubbmesterskapet.

Rapport fra kasserer 2024, v/Marianne Sveen

Økonomien i klubben er god. Vi har arrangert 2 stk bedriftsløp og Mjølnerløpet, disse løpene har gitt et godt bidrag på inntektsiden. Det blir gjort en imponerende jobb i klubben for å få inn penger på konto. I tillegg har vi med noen sponsorer på Stolpejakten. Vi har i 2024 et underskudd på kr 2.893,17, som vi er veldig fornøyde med og mindre enn budsjettet. Klubben hadde pr. 31/12-24 likvider i bank på kr. 402.465,19. For øvrig henvises det til regnskapet.

Forslag og saker. v/Harald Østbye

Forslag til dekning av utgifter til løpere for sesongen 2025

EOK dekker alle terminfestede stafetter arrangert i Norge.

EOK dekker startkontingent for alle til og med eldre jr (H/D 19-20). Videre for deltaker til og med det året deltaker fyller 25 år og løper aldersbestemt klasse (D/H 21A). Dette gjelder for alle terminfestede løp arrangert i Norge. I tillegg dekker EOK startkontingent for alle terminfestede løp arrangert i Sverige og Danmark dersom tilsvarende løp i Norge ville ha bli dekket. For løpere i D/H 21 vil EOK dekke startkontingenten i NM og NC.

Ferieløp i utlandet dekkes ikke. Eks er O-Ringen og løpene i Sveits.

Når løper er påmeldt, men ikke starter, skal løper selv dekke startkontingenten.

Når løper er etteranmeldt, skal løper selv dekke etteranmeldingsavgiften.

EOK dekker alle utgifter til OLL/HL.

EOK vil dekke inntil 1000 kr pr løper i D/H 13-20 til enkelte løp/samlinger ved innsending av kvittering. Disse er ikke spesifisert da de fleste er i regi av Mjøs-o og er ikke endelige pr i dag. Dette kommer i tillegg til startkontingent. For bruk av egen bil for sjåfør eller løper, skal Statens satser legges til grunn og mail sendes inn med oversikt over strekninger.

Når løper er påmeldt samling, men ikke deltar, skal løper selv dekke alle utgifter.