

Covid -19 trening 14.5-21.5

N løype		1,5 km			
▷		/ /	X		Start: sti kryss
1	52	/ /	X		Sti kryss
2	53	●			Høydepunkt
3	54	←	X	└	SV hjørne utside V spesiell detalj
4	55	/ /	Y		Sti dele
5	56	●			Høydepunkt
6	57	/ /	Y		Sti dele
7	58	∨			Liten gravd grop
8	51	/ /	X		Sti og grøft kryss
⊗	60 m		⊗		Ingen merking 60 m til mål