**Hovedløpsamling i Stokke 10.-12.juni 2016**

**HeOK har reservert plasser på «Camp Stokke» som trening før Hovedløpet i Konnerud i august. Det arrangeres parallelt med Midtsommerløpene der.**

**Dette er ei samling hvor utøvere fra Hedmark kan samles å bli kjent med hverandre, og for å få trening før hovedløpet.**

**Vi har reservert 30 plasser, men det er stor pågang fra andre klubber og kretser i landet om plassene. Derfor vil vi at dere i hver enkelt klubb så fort som mulig spør aktuelle i alderen 13-16 år om de har lyst og anledning å delta på denne samlingen, slik at andre får slippe til hvis vi ikke blir så mange fra Hedmark. Skyss for utøvere må hver klubb eller foreldre ordne for sine.**

**Ta en kikk på nettsiden** [**http://midtsommerlopene.no**](http://midtsommerlopene.no) **for mer informasjon**

**Jeg vil være med som leder for hedmarkingene, men blir det mange må en eller flere foreldre også stille.**

**Påmelding innen mandag 25/4 til:**

**Martin Skytteren, Styremedlem Heok rekruttering.**

**Tlf: 930 40 883 Epost:** **skytm@online.no**